

競技時間 2023年3月29日(水)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
8:00	開場				
10:30	9:00-9:30	10:20	男子	400mH	1組
10:45	9:15-9:45	10:35	女子	800m	1組
10:50	9:20-9:50	10:40	男子	800m	1組
10:55	9:25-9:55	10:45	男子	800m	2組
11:00	9:30-10:00	10:50	男子	800m	3組
11:05	9:35-10:05	10:55	女子	400m	1組
11:10	9:40-10:10	11:00	男子	400m	1組
11:15	9:45-10:15	11:05	男子	400m	2組
11:20	9:50-10:20	11:10	男子	400m	3組
11:40	10:10-10:40	11:30	男子	110mH	1組
11:55	10:25-10:55	11:45	女子	100m	1組
12:00	10:30-11:00	11:50	男子	100m	1組
12:05	10:35-11:05	11:55	男子	100m	2組
12:10	10:40-11:10	12:00	男子	100m	3組
12:15	10:45-11:15	12:05	男子	100m	4組
12:35	11:05-11:35	12:25	女子	1500m	1組
12:45	11:15-11:45	12:35	女子	1500m	2組
12:55	11:25-11:55	12:45	男子	1500m	1組
13:05	11:35-12:05	12:55	男子	1500m	2組
13:15	11:45-12:15	13:05	男子	1500m	3組
13:25	11:55-12:25	13:15	男子	1500m	4組
13:50	12:20-12:50	13:40	女子	200m	1組
14:00	12:30-13:00	13:50	男子	200m	1組
14:10	12:40-13:10	14:10	男子	200m	2組
14:20	12:50-13:20	14:10	男子	200m	3組
14:35	13:05-13:35	14:25	女子	3000m	1組
14:50	13:20-13:50	14:40	男子	3000m	1組
15:05	13:35-14:05	14:55	男子	3000m	2組
15:20	13:50-14:20	15:10	男子	3000m	3組
15:35	14:05-14:35	15:25	女子	5000m	1組
15:55	14:25-14:55	15:45	男子	5000m	1組
16:15	14:45-15:15	16:05	男子	5000m	2組
16:35	15:05-15:35	16:25	男子	5000m	3組
16:55	15:25-15:55	16:45	男子	10000m	1組
17:30	競技会終了				
19:00	完全退講				

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。