

競技時間 2023年4月15日(土)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
11:30				開場	
13:30	12:30-13:00	13:20	男子	3000mSC	1組
13:50	12:50-13:20	13:40	女子	800m	1組
13:55	12:55-13:25	13:45	男子	800m	1組
14:05	13:05-13:35	13:55	女子	1500m	1組
14:15	13:15-13:45	14:05	男子	1500m	1組
14:25	13:25-13:55	14:15	男子	1500m	2組
14:35	13:35-14:05	14:25	男子	1500m	3組
14:45	13:45-14:15	14:35	男子	1500m	4組
15:00	14:00-14:30	14:50	女子	3000m	1組
15:15	14:15-14:45	15:05	男子	3000m	1組
15:30	14:30-15:00	15:20	男子	3000m	2組
15:45	14:45-15:15	15:35	女子	5000m	1組
16:05	15:05-15:35	15:55	男子	5000m	1組
16:25	15:25-15:55	16:15	男子	5000m	2組
16:50	15:50-16:20	16:40	男子	10000m	1組
17:30				競技会終了	
18:00				完全退場	

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。