

競技時間 2023年7月15日(土)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
20:00	-	-	男子	5000m	1組

競技時間 2023年7月16日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
11:30				開場	
13:30	12:00-12:30	13:20	女子	800m	1組
13:35	12:05-12:35	13:25	女子	800m	2組
13:40	12:10-12:40	13:30	男子	800m	1組
13:45	12:15-12:45	13:35	男子	800m	2組
13:50	12:20-12:50	13:40	男子	800m	3組
13:55	12:25-12:55	13:45	男子	800m	4組
14:00	12:30-13:00	13:50	男子	800m	5組
14:05	12:35-13:05	13:55	男子	800m	6組
14:20	12:50-13:20	14:10	男子	1500m	1組
14:30	13:00-13:30	14:20	男子	1500m	2組
14:40	13:10-13:40	14:30	男子	1500m	3組
14:50	13:20-13:50	14:40	男子	1500m	4組
15:00	13:30-14:00	14:50	男子	1500m	5組
15:10	13:40-14:10	15:00	女子	1500m	1組
15:20	13:50-14:20	15:10	女子	1500m	2組
15:30	14:00-14:30	15:20	女子	1500m	3組
15:40	14:10-14:40	15:30	女子	1500m	4組
15:55	14:25-14:55	15:45	女子	3000m	1組
16:10	14:40-15:10	16:00	男子	3000m	1組
16:25	14:55-15:25	16:15	男子	3000m	2組
16:40	15:10-15:40	16:30	男子	3000m	3組
16:55	15:25-15:55	16:45	男子	5000m	2組
17:15	15:45-16:15	17:05	男子	5000m	3組
17:35	16:05-16:35	17:35	女子	3000m	2組
17:50	16:20-16:50	17:40	女子	5000m	1組
18:25	16:55-17:25	18:15	男子	1500m	6組
18:35	17:05-17:35	18:25	男子	1500m	7組
18:45	17:15-17:45	18:35	男子	1500m	8組
19:00	17:30-18:00	18:50	男子	3000m	4組
19:15	17:45-18:15	19:05	男子	3000m	5組
19:30	18:00-18:30	19:20	男子	5000m	4組
19:50	18:20-18:50	19:40	男子	5000m	5組
20:10	18:40-19:10	20:00	男子	5000m	6組
20:30	19:00-19:30	20:20	男子	5000m	7組
21:00				競技会終了	
21:30				完全退講	

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。