

競技時間 2022年4月29日(金)

スタート時間	1次招集	2次招集	男/女	種目	組
12:15	開場				
14:00	12:30-13:00	13:50	男子	3000mSC	1組
14:20	12:50-13:20	14:10	女子	800m	1組
14:25	12:55-14:15	14:15	男子	800m	1組
14:30	13:00-13:30	14:20	男子	800m	2組
14:40	13:10-13:40	14:30	女子	1500m	1組
14:50	13:20-13:50	14:40	男子	1500m	1組
15:00	13:30-14:00	14:50	男子	1500m	2組
15:10	13:40-14:10	15:00	男子	1500m	3組
15:20	13:50-14:20	15:10	男子	1500m	4組
15:30	14:00-14:30	15:20	男子	1500m	5組
15:45	14:15-14:45	15:35	男子	3000m	1組
16:00	14:30-15:00	15:50	男子	3000m	2組
16:15	14:45-15:15	16:05	男子	5000m	1組
16:35	15:05-15:35	16:25	男子	5000m	2組
16:55	15:25-15:55	16:45	男子	5000m	3組
17:20	15:50-16:20	17:10	男子	10000m	1組
18:00	競技会終了				
18:30	退場				

※それぞれのスタート時間を確認し、厳守してご参加下さい