

競技時間 2023年5月21日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
10:00	開場				
12:00	10:30-11:00	11:50	女子	800m	1組
12:05	10:35-11:05	11:55	男子	800m	1組
12:10	10:40-11:10	12:00	男子	800m	2組
12:15	10:45-11:15	12:05	男子	800m	3組
12:20	10:50-11:20	12:10	男子	800m	4組
12:25	10:55-11:25	12:15	男子	800m	5組
12:30	11:00-11:30	12:20	男子	800m	6組
12:45	11:15-11:45	12:35	女子	1500m	1組
12:55	11:25-11:55	12:45	女子	1500m	2組
13:05	11:35-12:05	12:55	男子	1500m	1組
13:15	11:45-12:15	13:05	男子	1500m	2組
13:25	11:55-12:25	13:15	男子	1500m	3組
13:35	12:05-12:35	13:25	男子	1500m	4組
13:45	12:15-12:45	13:35	男子	1500m	5組
13:55	12:25-12:55	13:45	男子	1500m	6組
14:20	12:50-13:20	14:10	女子	3000m	1組
14:35	13:05-13:35	14:25	女子	3000m	2組
14:50	13:20-13:50	14:40	男子	3000m	1組
15:05	13:35-14:05	14:55	男子	3000m	2組
15:20	13:50-14:20	15:10	女子	5000m	1組
15:45	14:15-14:45	15:35	男子	5000m	1組
16:05	14:35-15:05	15:55	男子	5000m	2組
16:25	14:55-15:25	16:15	男子	5000m	3組
16:45	15:15-15:45	16:45	男子	5000m	4組
17:05	15:35-16:05	16:55	男子	5000m	5組
17:25	15:55-16:25	17:15	男子	5000m	6組
18:10	16:40-17:10	18:00	男子	10000m	1組
18:50	17:20-17:50	18:40	男子	10000m	2組
19:30	18:00-18:30	19:20	男子	10000m	3組
20:10	18:40-19:10	20:00	男子	10000m	4組
20:45	競技会終了				
21:00	完全退講				

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。