

競技時間 2024年4月21日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
12:00	開場				
14:00	12:30-13:00	13:50	女子	800m	1組
14:05	12:35-13:05	13:55	男子	800m	1組
14:10	12:40-13:10	14:00	男子	800m	2組
14:15	12:45-13:15	14:05	男子	800m	3組
14:20	12:50-13:20	14:10	男子	800m	4組
14:30	13:00-13:30	14:20	女子	1500m	1組
14:40	13:10-13:40	14:30	男子	1500m	1組
14:50	13:20-13:50	14:40	男子	1500m	2組
15:00	13:30-14:00	14:50	男子	1500m	3組
15:10	13:40-14:10	15:00	男子	1500m	4組
15:20	13:50-14:20	15:10	男子	1500m	5組
15:30	14:00-14:30	15:20	男子	1500m	6組
15:45	14:15-14:45	15:45	女子	5000m	1組
16:10	14:40-15:10	16:00	男子	3000m	1組
16:25	14:55-15:25	16:15	男子	3000m	2組
16:40	15:10-15:40	16:30	男子	5000m	1組
17:10	15:40-16:10	17:00	男子	10000m	1組
17:50	16:20-16:50	17:40	男子	10000m	2組
18:30	競技会終了				
20:00	完全退講				

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。