

競技時間 2024年10月5日(土)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
11:00				開場	
13:00	11:30-12:00	12:50	女子	800m	1組
13:05	11:35-12:05	12:55	男子	800m	1組
13:10	11:40-12:10	13:00	男子	800m	2組
13:15	11:45-12:15	13:05	男子	800m	3組
13:25	11:55-12:25	13:15	女子	1500m	1組
13:35	12:05-12:35	13:25	男子	1500m	1組
13:45	12:15-12:45	13:35	男子	1500m	2組
14:00	12:30-13:00	13:50	女子	3000m	1組
14:15	12:45-13:15	14:05	女子	3000m	2組
14:30	13:00-13:30	14:20	男子	3000m	1組
14:45	13:15-13:45	14:35	男子	3000m	2組
15:00	13:30-14:00	14:50	男子	3000m	3組
15:15	13:45-14:15	15:05	男子	3000m	4組
15:30	14:00-14:30	15:20	男子	5000m	1組
15:50	14:20-14:50	15:40	男子	5000m	2組
16:10	14:40-15:10	16:00	男子	5000m	3組
16:30	15:00-15:30	16:20	女子	5000m	1組
17:00	15:30-16:00	16:50	男子	10000m	1組
17:40	16:10-16:40	17:30	男子	10000m	2組
18:30	17:00-17:30	18:20	男子	5000m	4組
18:50	17:20-17:50	18:40	男子	5000m	5組
19:10	17:40-18:10	19:00	男子	5000m	6組
19:30	18:00-18:30	19:20	男子	5000m	7組
19:50	18:20-18:50	19:50	男子	10000m	3組
20:20				競技会終了	
20:50				完全退場	

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア(100mスタート後方倉庫)、二次招集は10分前に各種目スタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。