

競技時間 2023年12月10日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
8:00	開場				
10:00	8:30-9:00	9:50	男子	5000m	1組
10:20	8:50-9:20	10:10	男子	5000m	2組
10:40	9:10-9:40	10:30	男子	5000m	3組
11:05	9:35-10:05	10:55	女子	1500m	1組
11:15	9:45-10:15	11:05	女子	1500m	2組
11:25	9:55-10:25	11:15	女子	1500m	3組
11:35	10:05-10:35	11:25	男子	1500m	1組
11:45	10:15-10:45	11:35	男子	1500m	2組
11:55	10:25-10:55	11:45	男子	1500m	3組
12:05	10:35-11:05	11:55	男子	1500m	4組
12:15	10:45-11:15	12:05	男子	1500m	5組
12:25	10:55-11:25	12:15	男子	1500m	6組
12:40	11:10-11:40	12:30	女子	3000m	1組
12:55	11:25-11:55	12:45	女子	3000m	2組
13:10	11:40-12:10	13:00	女子	5000m	1組
13:30	12:00-12:30	13:20	男子	3000m	1組
13:45	12:15-12:45	13:35	男子	3000m	2組
14:00	12:30-13:00	13:50	男子	3000m	3組
14:15	12:45-13:15	14:05	男子	3000m	4組
14:30	13:00-13:30	14:20	男子	5000m	4組
14:50	13:20-13:50	14:40	男子	5000m	5組
15:10	13:40-14:10	15:00	男子	5000m	6組
15:30	14:00-14:30	15:20	男子	5000m	7組
15:50	14:20-14:50	15:50	男子	5000m	8組
16:10	14:40-15:10	16:00	男子	5000m	9組
16:30	15:00-15:30	16:20	男子	5000m	10組
16:50	15:20-15:50	16:40	男子	5000m	11組
17:10	15:40-16:10	17:00	男子	5000m	12組
17:35	16:05-16:35	17:25	男子	10000m	1組
18:15	16:45-17:15	18:05	男子	10000m	2組
19:00	競技会終了				
20:00	完全退講				

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90~60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。