

競技時間 2024年11月24日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
10:00	開場				
12:00	10:30-11:00	11:50	女子	800m	1組
12:05	10:35-11:05	11:55	女子	800m	2組
12:10	10:40-11:10	12:00	男子	800m	1組
12:15	10:45-11:15	12:05	男子	800m	2組
12:20	10:50-11:20	12:10	男子	800m	3組
12:25	10:55-11:25	12:15	男子	800m	4組
12:40	11:10-11:40	12:30	女子	1500m	1組
12:50	11:20-11:50	12:40	女子	1500m	2組
13:00	11:30-12:00	12:50	男子	1500m	1組
13:10	11:40-12:10	13:00	男子	1500m	2組
13:20	11:50-12:20	13:10	男子	1500m	3組
13:35	12:05-12:35	13:25	男子	3000m	1組
13:50	12:20-12:50	13:40	男子	3000m	2組
14:05	12:35-13:05	13:55	男子	3000m	3組
14:20	12:50-13:20	14:10	男子	3000m	4組
14:35	13:05-13:35	14:25	女子	3000m	1組
14:50	13:20-13:50	14:40	女子	5000m	1組
15:10	13:40-14:10	15:00	男子	5000m	1組
15:30	14:00-14:30	15:20	男子	5000m	2組
15:50	14:20-14:50	15:40	男子	5000m	3組
16:10	14:40-15:10	16:00	男子	5000m	4組
16:30	15:00-15:30	16:20	男子	5000m	5組
16:50	15:20-15:50	16:40	男子	5000m	6組
17:10	15:40-16:10	17:10	男子	5000m	7組
17:30	16:00-16:30	17:20	男子	5000m	8組
17:50	16:20-16:50	17:40	男子	5000m	9組
18:10	16:40-17:10	18:00	男子	5000m	10組
18:30	17:00-17:30	18:20	男子	10000m	1組
19:10	競技会終了				
21:30	完全退講				

＜注意事項＞

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
 - ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。