

競技時間 2022年5月29日(日)

スタート時間	1次招集	2次招集	男/女	種目	組
9:30	開場				
11:00	9:30-10:00	10:50	女子	800m	1組
11:05	9:35-10:05	10:55	男子	800m	1組
11:10	9:40-10:10	11:00	男子	800m	2組
11:15	9:45-10:15	11:05	男子	800m	3組
11:20	9:50-10:20	11:10	男子	800m	4組
11:30	10:00-10:30	11:20	女子	1500m	1組
11:40	10:10-10:40	11:30	女子	1500m	2組
11:50	10:20-10:50	11:40	男子	1500m	1組
12:00	10:30-11:00	11:50	男子	1500m	2組
12:10	10:40-11:10	12:00	男子	1500m	3組
12:20	10:50-11:20	12:10	男子	1500m	4組
12:30	11:00-11:30	12:20	男子	1500m	5組
12:40	11:10-11:40	12:30	男子	1500m	6組
12:50	11:20-11:50	12:40	男子	1500m	7組
13:20	11:50-12:20	13:10	女子	3000m	1組
13:40	12:10-12:40	13:30	男子	3000m	1組
13:55	12:25-12:55	13:45	男子	3000m	2組
14:10	12:40-13:10	14:00	男子	3000m	3組
14:25	12:55-13:25	14:15	男子	3000m	4組
14:40	13:10-13:40	14:30	男子	3000m	5組
14:55	13:25-13:55	14:45	男子	5000m	1組
15:20	13:50-14:20	15:10	男子	5000m	2組
15:40	14:10-14:40	15:30	男子	5000m	3組
16:00	14:30-15:00	15:50	男子	5000m	4組
16:20	14:50-15:20	16:10	男子	5000m	5組
16:40	15:10-15:40	16:30	男子	5000m	6組
17:00	15:30-16:00	16:50	男子	5000m	7組
17:30	16:00-16:30	17:20	男子	10000m	1組
18:10	16:40-17:10	18:00	男子	10000m	2組
18:50	17:20-17:50	18:40	男子	10000m	3組
19:30	18:00-18:30	19:20	男子	10000m	4組
20:00	競技会終了				
20:30	退場				

※それぞれのスタート時間を確認し、厳守してご参加下さい