

競技時間 2023年6月4日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
13:00				開場	
15:00	13:30-14:00	14:50	女子	800m	1組
15:05	13:35-14:05	14:55	男子	800m	1組
15:10	13:40-14:10	15:00	男子	800m	2組
15:15	13:45-14:15	15:05	男子	800m	3組
15:30	14:00-14:30	15:20	女子	1500m	1組
15:40	14:10-14:40	15:30	男子	1500m	1組
15:50	14:20-14:50	15:40	男子	1500m	2組
16:00	14:30-15:00	15:50	男子	1500m	3組
16:10	14:40-15:10	16:00	男子	1500m	4組
16:20	14:50-15:20	16:10	男子	1500m	5組
16:45	15:15-15:45	16:35	女子	3000m	1組
17:00	15:30-16:00	16:50	男子	3000m	1組
17:15	15:45-16:15	17:05	男子	3000m	2組
17:45	16:15-16:45	17:35	男子	5000m	1組
18:05	16:35-17:05	17:55	男子	5000m	2組
18:25	16:55-17:25	18:15	女子	5000m	1組
18:45	17:15-17:45	18:35	男子	5000m	3組
19:05	17:35-18:05	18:55	男子	3000m	3組
19:20	17:50-18:20	19:10	男子	5000m	4組
19:40	18:10-18:40	19:30	男子	5000m	5組
20:00	18:30-19:00	19:50	男子	10000m	1組
20:40				競技会終了	
21:00				完全退講	

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。