

競技時間 2024年5月19日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
11:30				開場	
13:30	12:00-12:30	13:20	女子	800m	1組
13:35	12:05-12:35	13:25	男子	800m	1組
13:40	12:10-12:40	13:30	男子	800m	2組
13:45	12:15-12:45	13:35	男子	800m	3組
13:50	12:20-12:50	13:40	男子	800m	4組
13:55	12:25-12:55	13:45	男子	800m	5組
14:00	12:30-13:00	13:50	男子	800m	6組
14:15	12:45-13:15	14:15	女子	1500m	1組
14:25	12:55-13:25	14:15	女子	1500m	2組
14:35	13:05-13:35	14:25	男子	1500m	1組
14:45	13:15-13:45	14:35	男子	1500m	2組
14:55	13:25-13:55	14:45	男子	1500m	3組
15:05	13:35-14:05	14:55	男子	1500m	4組
15:15	13:45-14:15	15:05	男子	1500m	5組
15:25	13:55-14:25	15:15	男子	1500m	6組
15:35	14:05-14:35	15:25	男子	1500m	7組
15:45	14:15-14:45	15:35	男子	1500m	8組
15:55	14:25-14:55	15:45	男子	1500m	9組
16:00	14:30-15:00	15:50	男子	1500m	10組
16:10	14:40-15:10	16:10	女子	3000m	1組
16:25	14:55-15:25	16:15	男子	3000m	1組
16:40	15:10-15:40	16:40	男子	3000m	2組
16:55	15:25-15:55	16:45	男子	3000m	3組
17:10	15:40-16:10	17:00	男子	3000m	4組
17:25	15:55-16:25	17:15	男子	5000m	1組
17:45	16:15-16:45	17:45	男子	5000m	2組
18:05	16:35-17:05	17:55	男子	5000m	3組
18:25	16:55-17:25	18:15	男子	5000m	4組
18:45	17:15-17:45	18:35	男子	5000m	5組
19:10	17:40-18:10	19:00	男子	10000m	1組
19:50	18:20-18:50	19:40	男子	10000m	2組
20:20				競技会終了	
21:00				完全退講	

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。