

競技時間 2025年4月20日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組	ペーサーライト			
						Green	Red	Yellow	White
13:00				開場					
15:00	13:30-14:00	14:50	女子	800m	1組	2:20.00	2:25.00	2:30.00	2:35.00
15:05	13:35-14:05	14:55	女子	800m	2組	2:10.00	2:14.00	2:16.00	2:18.00
15:10	13:40-14:10	15:00	男子	800m	1組	1:59.00	2:00.00	2:02.00	2:05.00
15:15	13:45-14:15	15:05	男子	800m	2組	1:57.00	1:58.00	1:59.00	2:00.00
15:20	13:50-14:20	15:10	男子	800m	3組	1:53.50	1:54.50	1:57.00	1:58.00
15:25	13:55-14:25	15:15	男子	800m	4組	1:52.00	1:53.00	1:54.00	1:55.00
15:30	14:00-14:30	15:20	男子	800m	5組	1:51.00	1:51.50	1:52.00	1:52.50
15:35	14:05-14:35	15:25	男子	800m	6組	1:49.00	1:50.00	1:51.00	1:51.50
15:45	14:15-14:45	15:35	女子	1500m	1組	4:59.00	5:05.00	5:10.00	5:15.00
15:55	14:25-14:55	15:45	女子	1500m	2組	4:30.00	4:35.00	4:40.00	4:45.00
16:05	14:35-15:05	15:55	男子	1500m	1組	4:30.00	4:40.00	4:50.00	5:00.00
16:15	14:45-15:15	16:05	男子	1500m	2組	4:15.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00
16:25	14:55-15:25	16:15	男子	1500m	3組	4:05.00	4:10.00	4:15.00	4:20.00
16:35	15:05-15:35	16:25	男子	1500m	4組	3:58.00	4:00.00	4:05.00	4:10.00
16:45	15:15-15:45	16:35	男子	1500m	5組	3:53.00	3:55.00	3:59.00	4:02.00
16:55	15:25-15:55	16:45	男子	1500m	6組	3:47.00	3:49.00	3:50.00	3:51.00
17:10	15:40-16:10	17:00	女子	3000m	1組	9:40.00	9:50.00	10:30.00	10:45.00
17:25	15:55-16:25	17:15	女子	5000m	1組	16:40.00	17:10.00	17:30.00	18:30.00
17:50	16:20-16:50	17:40	男子	3000m	1組	8:55.00	9:10.00	9:20.00	9:30.00
18:05	16:35-17:05	17:55	男子	5000m	1組	15:30.00	15:45.00	16:00.00	16:15.00
18:25	16:55-17:25	18:15	男子	5000m	2組	14:40.00	14:55.00	15:10.00	15:15.00
18:45	17:15-17:45	18:35	男子	5000m	3組	14:15.00	14:20.00	14:30.00	14:40.00
19:05	17:35-18:05	18:55	男子	3000m	2組	7:55.00	8:20.00	8:30.00	8:40.00
19:20	17:50-18:20	19:10	男子	5000m	4組	13:40.00	13:50.00	13:55.00	14:00.00
19:45	18:15-18:45	19:35	男子	10000m	1組	28:30.00	29:35.00	30:00.00	32:00.00
20:30				競技会終了					
21:30				完全退講					

＜注意事項＞

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。