

競技時間 2025年11月22日(土)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組	ペーサーライト			
9:30				開場		Green	Red	Yellow	White
12:15	10:45-11:15	12:05	女子	800m	1組	2:24.00	2:28.00	2:40.00	2:45.00
12:20	10:50-11:20	12:10	女子	800m	2組	2:12.00	2:15.00	2:18.00	2:20.00
12:25	10:55-11:25	12:15	男子	800m	1組	2:03.00	2:08.00	2:10.00	2:13.00
12:30	11:00-11:30	12:20	男子	800m	2組	1:58.00	2:00.00	2:02.00	2:04.00
12:35	11:05-11:35	12:25	男子	800m	3組	1:51.00	1:54.00	1:56.00	1:58.00
12:45	11:15-11:45	12:35	女子	1500m	1組	5:00.00	5:10.00	5:15.00	5:25.00
12:55	11:25-11:55	12:45	女子	1500m	2組	4:30.00	4:35.00	4:40.00	4:50.00
13:05	11:35-12:05	12:55	男子	1500m	1組	4:45.00	4:50.00	4:55.00	5:00.00
13:15	11:45-12:15	13:05	男子	1500m	2組	4:25.00	4:30.00	4:35.00	4:40.00
13:25	11:55-12:25	13:15	男子	1500m	3組	4:15.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00
13:35	12:05-12:35	13:25	男子	1500m	4組	4:00.00	4:05.00	4:10.00	4:15.00
13:45	12:15-12:45	13:35	男子	1500m	5組	3:37.50	3:40.00	3:50.00	3:59.00
13:55	12:25-12:55	13:45	女子	3000m	1組	9:40.00	10:00.00	10:15.00	10:30.00
14:10	12:40-13:10	14:00	男子	3000m	1組	9:45.00	10:00.00	10:15.00	10:30.00
14:25	12:55-13:25	14:15	男子	3000m	2組	9:00.00	9:10.00	9:20.00	9:30.00
14:40	13:10-13:40	14:30	男子	3000m	3組	8:25.00	8:35.00	8:45.00	8:55.00
14:55	13:25-13:55	14:45	男女	5000m	1組	16:50.00	17:00.00	17:30.00	18:00.00
15:20	13:50-14:20	15:10	男子	5000m	1組	16:20.00	16:30.00	16:40.00	16:50.00
15:40	14:10-14:40	15:30	男子	5000m	2組	15:50.00	16:00.00	16:10.00	16:15.00
16:00	14:30-15:00	15:50	男子	5000m	3組	15:25.00	15:30.00	15:40.00	15:50.00
16:20	14:50-15:20	16:10	男子	5000m	4組	15:00.00	15:10.00	15:15.00	15:20.00
16:40	15:10-15:40	16:30	男子	5000m	5組	14:30.00	14:45.00	14:50.00	14:55.00
17:00	15:30-16:00	16:50	男子	5000m	6組	14:30.00	14:35.00	14:40.00	14:45.00
17:20	15:50-16:20	17:10	男子	5000m	7組	13:50.00	14:00.00	14:05.00	14:10.00
17:45	16:15-16:45	17:35	男子	10000m	1組	28:10.00	3:59.00	29:45.00	30:30.00
18:30				競技会終了					
19:30				完全退講					

- ＜注意事項＞
- 一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
 - それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
 - 組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。