

競技時間 2025年12月7日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組	ペーサーライト			
開場						Green	Red	Yellow	White
8:00									
10:00	8:30-9:00	9:50	女子	800m	1組	2:18.00	2:21.00	2:40.00	2:50.00
10:05	8:35-9:05	9:55	男子	800m	1組	2:08.00	2:10.00	2:12.00	2:14.00
10:10	8:40-9:10	10:00	男子	800m	2組	1:59.00	2:01.00	2:03.00	2:05.00
10:15	8:45-9:15	10:05	男子	800m	3組	1:57.50	1:59.00	2:01.00	2:03.00
10:20	8:50-9:20	10:10	男子	800m	4組	1:52.50	1:55.00	1:57.00	2:00.00
10:30	9:00-9:30	10:20	女子	1500m	1組	5:00.00	5:10.00	5:20.00	5:30.00
10:40	9:10-9:40	10:30	女子	1500m	2組	4:35.00	4:45.00	4:55.00	5:00.00
10:50	9:20-9:50	10:40	男子	1500m	1組	4:25.00	4:35.00	4:45.00	4:55.00
11:00	9:30-10:00	10:50	男子	1500m	2組	4:15.00	4:20.00	4:25.00	4:30.00
11:10	9:40-10:10	11:00	男子	1500m	3組	3:58.00	4:00.00	4:04.00	4:10.00
11:25	9:55-10:25	11:15	女子	3000m	1組	10:15.00	10:30.00	10:45.00	11:00.00
11:40	10:10-10:40	11:30	女子	3000m	2組	9:30.00	9:40.00	9:50.00	10:00.00
11:55	10:25-10:55	11:45	男子	3000m	1組	9:20.00	9:30.00	9:40.00	9:50.00
12:10	10:40-11:10	12:00	男子	3000m	2組	9:00.00	9:10.00	9:20.00	9:30.00
12:25	10:55-11:25	12:15	男子	3000m	3組	8:50.00	9:00.00	9:10.00	9:20.00
12:40	11:10-11:40	12:30	男子	3000m	4組	8:00.00	8:25.00	8:35.00	8:45.00
12:55	11:25-11:55	12:45	女子	5000m	1組	15:50.00	16:59.00	17:40.00	18:00.00
13:20	11:50-12:20	13:10	男子	5000m	1組	16:40.00	17:00.00	17:20.00	17:30.00
13:40	12:10-12:40	13:30	男子	5000m	2組	16:10.00	16:25.00	16:30.00	16:45.00
14:00	12:30-13:00	13:50	男子	5000m	3組	15:50.00	16:00.00	16:10.00	16:20.00
14:20	12:50-13:20	14:10	男子	5000m	4組	15:45.00	15:55.00	16:05.00	16:15.00
14:40	13:10-13:40	14:30	男子	5000m	5組	15:30.00	15:40.00	15:50.00	16:00.00
15:00	13:30-14:00	14:50	男子	5000m	6組	15:20.00	15:30.00	15:40.00	15:50.00
15:20	13:50-14:20	15:10	男子	5000m	7組	15:00.00	15:10.00	15:20.00	15:30.00
15:40	14:10-14:40	15:30	男子	5000m	8組	14:50.00	15:00.00	15:10.00	15:20.00
16:00	14:30-15:00	15:50	男子	5000m	9組	14:40.00	14:50.00	15:00.00	15:10.00
16:20	14:50-15:20	16:10	男子	5000m	10組	14:35.00	14:45.00	14:55.00	15:05.00
16:40	15:10-15:40	16:30	男子	5000m	11組	14:30.00	14:40.00	14:50.00	15:00.00
17:00	15:30-16:00	16:50	男子	5000m	12組	14:25.00	14:35.00	14:45.00	14:55.00
17:20	15:50-16:20	17:10	男子	5000m	13組	13:45.00	13:55.00	14:10.00	14:20.00
17:40	16:10-16:40	17:30	男子	10000m	1組	30:30.00	31:00.00	33:00.00	34:00.00
18:20	16:50-17:20	18:10	男子	10000m	2組	28:00.00	28:30.00	29:30.00	30:00.00
19:00									
19:30									

<注意事項>

- 一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
 - それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- 組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。