

競技時間 2026年6月7日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組	ペーサーライト			
						Green	Red	Yellow	White
11:00				開場					
13:00	11:30-12:00	12:50	女子	800m	1組	2:14.00	2:16.00	2:20.00	2:24.00
13:05	11:35-12:05	12:55	男子	800m	1組	2:02.00	2:04.00	2:06.00	2:10.00
13:10	11:40-12:10	13:00	男子	800m	2組	1:58.00	2:00.00	2:02.00	2:04.00
13:15	11:45-12:15	13:05	男子	800m	3組	1:56.00	1:58.00	2:00.00	2:02.00
13:20	11:50-12:20	13:10	男子	800m	4組	1:52.00	1:54.00	1:56.00	1:58.00
13:25	11:55-12:25	13:15	男子	800m	5組	1:46.00	1:48.00	1:50.00	1:52.00
13:35	12:05-12:35	13:25	女子	1500m	1組	5:05.00	5:10.00	5:20.00	5:30.00
13:45	12:15-12:45	13:35	女子	1500m	2組	4:27.00	4:40.00	4:50.00	5:00.00
13:55	12:25-12:55	13:45	男子	1500m	1組	4:30.00	4:40.00	4:50.00	5:00.00
14:05	12:35-13:05	13:55	男子	1500m	2組	4:25.00	4:30.00	4:35.00	4:40.00
14:15	12:45-13:15	14:05	男子	1500m	3組	4:18.00	4:23.00	4:28.00	4:33.00
14:25	12:55-13:25	14:15	男子	1500m	4組	4:10.00	4:15.00	4:20.00	4:25.00
14:35	13:05-13:35	14:25	男子	1500m	5組	4:05.00	4:08.00	4:11.00	4:14.00
14:45	13:15-13:45	14:35	男子	1500m	6組	4:00.00	4:03.00	4:06.00	4:09.00
14:55	13:25-13:55	14:45	男子	1500m	7組	3:57.00	4:00.00	4:03.00	4:06.00
15:05	13:35-14:05	14:55	男子	1500m	8組	3:55.00	3:57.00	3:59.00	4:01.00
15:15	13:45-14:15	15:05	男子	1500m	9組	3:48.00	3:50.00	3:52.00	3:54.00
15:25	13:55-14:25	15:15	女子	3000m	1組	10:15.00	10:30.00	10:45.00	11:00.00
15:40	14:10-14:40	15:30	男子	3000m	1組	9:30.00	9:45.00	10:00.00	10:15.00
15:55	14:25-14:55	15:45	男子	3000m	2組	9:00.00	9:10.00	9:20.00	9:30.00
16:10	14:40-15:10	16:00	男子	3000m	3組	8:45.00	8:50.00	8:55.00	9:00.00
16:25	14:55-15:25	16:15	男子	3000m	4組	8:20.00	8:25.00	8:35.00	8:45.00
16:40	15:10-15:40	16:30	男女	5000m	1組	16:30.00	16:45.00	17:00.00	17:15.00
17:05	15:35-16:05	16:55	男子	5000m	2組	15:30.00	15:45.00	16:00.00	16:15.00
17:25	15:55-16:25	17:15	男子	5000m	3組	15:00.00	15:15.00	15:30.00	15:45.00
17:55	16:25-16:55	17:45	男子	10000m	1組	32:40.00	33:00.00	33:30.00	34:00.00
18:40	17:10-17:40	18:30	男子	10000m	2組	29:30.00	30:40.00	31:20.00	32:00.00
19:25	17:55-18:25	19:15	男子	5000m	4組	14:35.00	14:45.00	14:55.00	15:00.00
19:45	18:15-18:45	19:35	男子	5000m	5組	14:25.00	14:35.00	14:45.00	14:55.00
20:05	18:35-19:05	19:55	男子	5000m	6組	13:45.00	13:55.00	14:10.00	14:20.00
20:20				競技会終了					
21:00				完全退講					

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
 - ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。